

Получил пятёрку –
идёшь в цирк

Поощряйте свою успеваемость и успешность. Получив зачёт или высокую оценку, позвольте себе, как следует отдохнуть или развлечься: сходите в кино, ресторан, ночной клуб. Но не забывайте о самодисциплине. Если Вы – примерный ученик, то даже самый тяжкий грех – прогул лекции, может быть прощён преподавателем.

НА ЛЕКЦИЯХ

НА ЭКЗАМЕНЕ



**ГЛАВНОЕ! Недостаток увлеченности –
фактор, который серьёзно мешает
развитию карьеры.**

Легко ли остановить поезд, мчащийся со скоростью 200 км в час? Никакая преграда не помешает движению, если он уже набрал разгон. Но когда поезд стоит, даже самое маленькое препятствие помещает ему сдвинуться с места



ИСТИННЫЙ СТУДЕНТ

способен вспомнить на экзамене то, чего сроду не знал



Государственное автономное профессиональное образовательное учреждение Чувашской Республики
КАНАШСКИЙ ТРАНСПОРТНО-ЭНЕРГЕТИЧЕСКИЙ ТЕХНИКУМ
Министерства образования и молодежной политики
Чувашской Республики

**Ленивый студент:
как мотивировать себя к
учебе!**



Подготовила:
педагог-психолог
Мифтахутдинова Д.Р.

В отличие от школьника, студента практически не контролируют в процессе обучения. За успеваемостью ученика наблюдают родители и учителя. Получив плохую оценку, он может лишиться дополнительных денег на дискотеку или нового мобильного телефона. К тому же, «школьные» лузеры порой становятся предметом насмешек и неуважения.

Со студентом всё иначе. Его практически никто не контролирует. Единственная угроза – это отчисление из учебного заведения. Свобода опьяняет молодых людей, превращая их в безвольных и ленивых личностей.

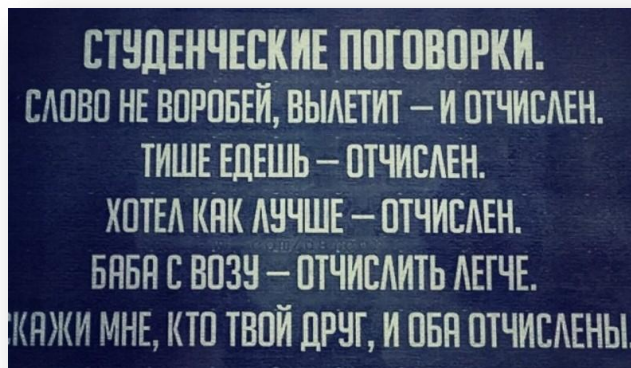
Думай иначе

В первую очередь, нужно определить мотивирующие и демотивирующие факторы. Определите, почему Вы не хотите учиться? Возможно, это происходит от того, что подсознание прекрасно понимает, что выбор был сделан не Вами, а родителями. Для определения мотивации необходимо изменить формулировку вопроса.

Никто никого не заставляет

Как заставить себя учиться? На этот вопрос, в принципе, нет адекватного ответа, так как сам вопрос не правильно сформулирован. Правильнее было бы спросить себя в более мягкой форме «Как начать учиться?» или «Когда я наконец-то возьмусь за учёбу?».

Ведь слово «заставить», уже само собой подразумевает действия направленные против человеческой воли. Студент должен хотеть учиться, а точнее, чётко понимать, зачем ему это нужно. Лучшим способом определить для себя мотивацию, является определение конечной цели. То есть, если я хорошо выучусь, то найду престижную и высокооплачиваемую работу. Знания также определяют способность к продвижению по служебной лестнице. Важно узнать, какие выгоды получают студенты учебного заведения, если хорошо учатся.



Методы «ботаников»

Не обязательно носить толстые очки и короткие брюки. Заучки с фанатизмом относятся к учёбе и, как правило, остаются неудачниками на всю жизнь. Но взять несколько полезных привычек из их поведения не помешало бы.

Место для учёбы

Оно должно быть чистым, без посторонних звуков и предметов. Конечно, в тесной комнатке общежития этого трудно достичь. Но вполне реально. Для уютного помещения можно выбрать читальный зал или библиотеку. Освободите стол от ненужных, в данный момент, предметов быта и учёбы. Книга, тетрадь и ручка. Чтобы избежать шумихи можно просто надеть большие наушники и включить приятную для Вас музыку.

Смените стиль жизни

Невозможно совместить безответственность со светлым будущим. Старайтесь на учёбу одеваться строго деловому. Выглаженная рубашка и чистые брюки определяют Вас как перспективного, умного и минимум, ответственного человека. Облачившись в костюм или строгую блузку, студент почувствует свою важность, и будет сам стремиться стать ещё респектабельнее и умнее.

Ведите интересный конспект

Не нужно записывать всё сплошным текстом. Создавайте интересные заголовки, выделяйте важные моменты или делайте зарисовки. Уверен, что Вы заметили, как легко читается эта статья, а всё из-за того, что она написана именно по таким правилам.